

*“Deja que los niños sean
y dale los valores espirituales básicos.
Trata con sus espíritus,
mantenlos arriba, y dales fe.
Esas son las cosas positivas que más necesitan.”
Yogi Bhajan*



2021

Especialización Yoga Infantil-Juvenil 3-17 años OnLine ***Educando en conciencia para la conciencia***

La *Especialización Yoga Infantil-Juvenil* está dirigida a profesoras y profesores de Yoga, y a quienes estén en programas de formación de instructores de Yoga, que deseen compartir las prácticas y enseñanzas del Yoga con niños y niñas entre 3 y 17 años.

Hoy, más que nunca es cuando las antiguas enseñanzas del yoga cobran sentido en el contexto infantil-juvenil. En una realidad siempre cambiante y sobre-estimulante, surge la necesidad de encontrar técnicas que nos permitan conciliar el ritmo del cambio con el ritmo natural del *SER*. La práctica del yoga incorporada como un hábito desde los primeros años de vida ofrece la oportunidad de contar con eficaces herramientas para el equilibrio general; salud física, armonía emocional y claridad mental.

Tanto la sistematización de experiencias e información, como la metodología implementada para el yoga infantil, se sustentan en el cuerpo de enseñanzas provenientes del Kundalini Yoga, siendo no excluyentes a adoptar la metodología a otros tipos de yoga.

Este Programa desea entregar las herramientas necesarias para desempeñar un trabajo profesional en el ámbito del yoga infantil, comprometiéndonos a ser parte activa de la educación presente y futura de las nuevas generaciones, colaborando de esta manera a crear condiciones para que los niños y niñas de hoy tengan una Infancia plena, saludable, consciente y feliz.

1.- A quién va dirigido:

Se dará primera prioridad a quienes sean Profesores de Yoga (cualquier tipo) ó estén cursando un curso de Instructores de Yoga y segunda prioridad a quienes trabajen en el ámbito de la Educación siempre y cuando sean activos practicantes de Yoga.

2.- Objetivos generales:

Entregar todas las enseñanzas, teóricas y prácticas, necesarias para realizar exitosas sesiones de Yoga a niños y jóvenes entre los 3 y 17 años, grupo que dividiremos en tres tramos etarios. Y así contribuir a nutrir el desarrollo del mundo infantil, fomentando una Educación hacia la Paz.

Promover la empatía, imaginación, flexibilidad de l@s facilitadores de yoga infantil y a través de esta experiencia ser capaces de transmitir las enseñanzas del yoga desde un espacio lúdico y armonioso.

3.- Programa General

Elementos destacados del Programa:

- a) Fundamentos del Yoga Infantil. Tanto desde la ciencia del Yoga como desde la psicología y pedagogía.
- b) Técnicas y/o elementos a utilizar y énfasis en la práctica del Yoga según tramo etario.
- c) Metodología adecuada a cada tramo etario.
- d) Cualidades a desarrollar en un Profesor de Yoga Infantil. Apoyo con prácticas y meditaciones.

Este es un curso teórico y práctico, en el cual sentaremos las bases del Yoga Infantil tomando los principios y enseñanzas desarrolladas en: Escalera del Ser (Patanjali), Sistema de Chakras, Enseñanzas de Ciclos de Vida, Metodología de enseñanza del Kundalini Yoga y elementos de la psicología y pedagogía infantil contemporánea.

PROGRAMA GENERAL

MODULO 1

Sábado 3 Octubre 9.00 a 13.00 hrs / 15.00 a 17.30 hrs.

Miércoles 6 Octubre 19.00 a 21.30 hrs

- **Introducción al Yoga Infantil.**
Bases teóricas y prácticas.
- **Características fundamentales de niños y niñas entre 3 y 6 años.**
Características físicas, mentales, emocionales y espirituales.
- Partes y componentes de una sesión de Yoga Infantil
- Metodología de una sesión de Yoga Infantil en este tramo etario
- Meditaciones de Comunicaciones Celestiales
- El cuento y relato oral como soporte metodológico.
- Asanas, pranayamas, ejercicios y Kriyas recomendados para este tramo etario

MÓDULO 2

Sábado 9 Octubre 9.00 a 13.00 hrs / 15.00 a 17.30 hrs.

Miércoles 13 Octubre 19.00 a 21.30 hrs.

- **Características fundamentales de niños y niñas entre 7 y 11 años.**
Características físicas, mentales, emocionales y espirituales.
- Metodología de una sesión de Yoga Infantil en este tramo etario
- El Juego como soporte metodológico. Tipos de Juego.
- Asanas, pranayamas, ejercicios y Kriyas recomendados para este tramo etario
- Practicas de sesiones de Yoga Infantil

MÓDULO 3

Sábado 16 Octubre 9.00 a 13.00 hrs / 15.00 a 17.30 hrs.

Miércoles 20 Octubre 19.00 a 21.30 hrs.

- **Características fundamentales de jóvenes entre 12 y 17 años.**
- Características físicas, mentales, emocionales y espirituales.
- Metodología de una sesión de Yoga en este tramo etario.
- Asanas, pranayamas, ejercicios y Kriyas recomendados para este tramo etario
- Rol y características de un Profesor de Yoga Infantil.
- Compromiso y ética en el acto de enseñar

REQUISITOS CERTIFICACIÓN

- Asistencia en un 100%
- Cumplimiento de tareas correspondiente a cada tramo etario (una tarea por tramo etario)
- Si la situación sanitaria lo permite, asistencia a prácticas de observación en Colegio Francisco Varela (Santiago), para estudiantes de Santiago.
- Compromisos económicos al día.

EQUIPO DE FACILITADORAS

Directora de Programa

Inderjit Kaur:



Profesora de Kundalini Yoga desde el año 2000, certificación KRI. Directora de yogaYI, Santiago, Chile. Creadora del Programa Instructores Yoga Infantil-Juvenil, que se ha impartido durante 10 años de manera ininterrumpida formando a profesor@s de Yoga Infantil-Juvenil que hoy llevan esta disciplina a lo largo de Chile, Argentina, Ecuador y España. Actualmente dirige las formaciones de Instructores de Kundalini Yoga certificadas por Kundalini Research Institute KRI, en su calidad de Profesora Líder en escuela yogaYI.

Siri Amar Dev Kaur:



Profesora de Kundalini Yoga adultos, niños y jóvenes. Certificación KRI. Educadora de profesión que ya hace varios años dedica su tiempo a entregar el yoga a niños, niñas y jóvenes en escuelas, jardines infantiles y centros de yoga. Actualmente está a cargo, en coordinación y ejecución de los cursos de Yoga en Colegio Francisco Varela, cursos que pertenecen al currículo del colegio entre pre-kinder y cuarto medio.

VALORES

Pago temprano al ~~20 Septiembre~~

27 de Septiembre 3 cuotas de 80.000 pesos / contado 190.000 pesos

Pago posterior 3 cuotas de 90.000 pesos / contado 230.000 pesos

Transferencia a:

Rosa Blondel

RUT 8.313.350-3

Cta corriente SCOTIABANK 880911903

Mail: rosablondel@gmail.com

Asunto: Especialización yoga infantil+tu nombre

Inscripciones e informaciones: contacto@yogayi.cl +569 9243 5179

