

Durante 21 días, un viaje profundo e intenso, descubriendo las distintas etapas en el proceso de la Meditación, sumergiéndote en cada rincón de tu mente y de tu alma....



CURSO 21 ETAPAS DE LA MEDITACIÓN

Modalidad OnLine 2021

Este es un curso dividido en tres *viajes* que te permitirá llegar a profundos estados meditativos, conociendo tu mente y sus posibilidades, entendiendo que la Meditación es un proceso que nos permite forjar una mente pacífica con el objetivo de encontrar plenitud y felicidad en la existencia humana llena de desafíos...

Según las enseñanzas del Kundalini Yoga, el proceso de Meditación se atraviesa en 21 etapas ordenadas en tres travesías:

- 1.- El Ser cristalino, atravesando el desafío de la Meditación.
- 2.- El Ser Expresivo en la búsqueda de la propia identidad.
- 3.- El Ser trascendental, fundiéndose con el pulso del infinito.

En este curso cada etapa se atraviesa de la mano de siete meditaciones, algunas de 31 minutos, otras de una hora para finalizar cada paso con una de 2.5 hrs.

Si sientes que la práctica del Yoga y de la Meditación han sido un aporte positivo y significativo para tu auto-transformación, sin duda este curso reafirmará tu propia práctica y renovará tu proceso de auto-conocimiento.

¿Quiénes pueden participar?

Todos aquellos que deseen profundizar en la experiencia de auto-conocimiento.

No importa si eres un profesor de Kudalini Yoga o si estás comenzando. Cada proceso y cada experiencia es diferente, pero estamos seguros que a todos los participantes le entregará una experiencia valiosa y significativa.

Fechas y Horario

Un viaje de 21 días organizados de la siguiente manera:

Primer viaje: Domingo 7 a Sábado 13 Noviembre

Segundo viaje: Domingo 14 a Sábado 20 Noviembre

Tercer viaje: Domingo 21 a Sábado 27 Noviembre

Horario Sábado y Domingo 9.00 a 13.00 hrs. (ver nota)

Horario lunes, martes, jueves y viernes de 7.00 a 8.15 am aprox.

Miércoles libre

Nota: Domingo 21 de noviembre por elecciones en Chile el horario será de 7.00 am a 11.00 am.

DETALLES DE MODALIDAD ONLINE

Todas las clases serán grabadas para que puedas revisarlas cuantas veces lo necesites, hasta un mes después de finalizado el curso.

Los profesores facilitadores del programa tendrán un día a la semana de disponibilidad para hacer seguimiento del proceso personal, en caso de requerirlo.

VALOR

3 cuotas de 100.000 pesos chilenos

Valor internacional 350 euros (puedes cancelar por paypal), por favor escribir para detalles, contacto@yogayi.cl

Descuentos especiales a soci@s APKY y profesores yogaYI. Consultar en contacto@yogayi.cl

EQUIPO DE FACILITADORES



Hari Amrit Kaur

Profesora de Kundalini Yoga. Directora de centro Avagar, Madrid, España. Capacitadora líder de Nivel I y de Niveles II de Kundalini Yoga. Psicóloga de profesión con estudios especiales en Mindfulness.

Avagar apareció como un sueño en mi mente y un anhelo en mi corazón que se plasmó en 1997. Desde entonces hemos formado a cientos de profesores y llevado el Kundalini Yoga a muchísimos practicantes. Además, realizo la psicoterapia en el área de salud de Avagar y dirijo el centro.

Equipo yogaYI



Inderjit Kaur:

Profesora de Kundalini Yoga desde el año 2001, certificación KRI. Directora de yogaYI, Santiago, Chile. Actualmente dirige las formaciones de Instructores de Kundalini Yoga, en su calidad de profesora Líder en escuela yogaYI.



Sat Ganesha Singh:

Profesor de Kundalini Yoga. Director de yogaYi, Santiago, Chile. Capacitador en las formaciones de Kundalini Yoga, además de enseñar KY se dedica con especial énfasis a la sanación aunando sus conocimientos de Sat Nam Rasayan, numerología y yoga postural.

Ambos participan activamente en la continua creación de talleres, especializaciones, cursos, etc. profundizando y difundiendo las enseñanzas del Kundalini Yoga y Meditación.

Inscripciones e informaciones contacto@yogayi.cl www.yogayi.cl

