

## RETIRO YOGA YI 2022

### Enseñanzas, experiencias y comunidad

Después de mucho tiempo sin reunirnos de manera presencial, hoy nos alegramos de invitarte a nuestro próximo RETIRO PRESENCIAL.

Un retiro para todo quién desee profundizar en su práctica, tener experiencias significativas y compartir con otr@s.

No importa si no tienes experiencia o si ya eres un profesor de yoga. Un retiro, siempre es una instancia de aprendizaje en comunidad.

Hemos diseñado un programa que contempla talleres, practicas matinales y al atardecer, caminatas y recreación.

Esperamos que tengas una gran y nutritiva experiencia.

El lugar, es hermoso y muy bien equipado, se encuentra a 1.30 horas aprox. de Santiago, en el valle de Putaendo: Fundación Punto Zero.

¿Qué necesitas para participar?: tu radiante presencia y ... mat, mantita para relajación (lo que requieras para tener una buena práctica de yoga y meditación).

**Facilitan:** Inderjit Kaur y Sat Ganesha Singh. Directores de Yoga Yi.



### PROGRAMA GENERAL

#### TALLERES

- Introducción al sistema de chakras
- Principios posturales y su aplicación en ejercicios y asanas
- Profundizando en meditaciones claves de Kundalini Yoga, tres joyas: Sat Kriya, Kirtan Kriya y Sodarshan chakra Kriya
- Taller de Comunicaciones Celestiales
- Explorando el silencio meditativo

#### ACTIVIDADES

- Sadhana matinal (disciplina que incluye practica física y meditativa).
- Fuegos Homa al atardecer

Informaciones e inscripciones: [contacto@yogay.cl](mailto:contacto@yogay.cl)



- Meditaciones en movimiento: Breathwalk
- Renacimiento: poderosa experiencia meditativa.
- Fogata /relajaciones con GONG y más....

## FECHAS

### Alternativa 1: plan completo de 3 noches

Llegada: sábado 29 de octubre 10.30 am.

Salida: martes 1 de noviembre 16.00 pm.

### Alternativa 2: plan parcial de dos noches

Llegada: sábado 29 de octubre 10.30 am.

Salida: lunes 31 de octubre 10.00 am.

### VALORES. Incluye:

- Alojamiento según alternativas, todas son de excelente calidad.
- Alimentación completa: desayunos, almuerzos, cenas y colaciones. La alimentación es vegetariana, con alternativa vegana para quién lo requiera.
- Participación en todos los talleres, clases y actividades.

Por supuesto esta participación NO es obligatoria, pero estarán a tu disposición.

NO se incluye el traslado, pero si es necesario se podrá coordinar tanto desde Santiago como desde San Felipe al lugar del retiro.

### **Consulta por facilidades de pago.**



# DETALLE VALORES

## 1.- Valores especiales para

- **Estudiantes/practicantes activos YogaYi (online y presencial)**
- **Egresados formaciones 2020 y 2021**

### **ALTERNATIVA 1 Retiro completo, 3 noches.**

**Incluye alojamiento, comidas, colaciones, clases y actividades.**

Llegada: Sabado 29 10.30 am

Salida: Martes 01 16.00 pm

Por persona en Habitación grupal (3 personas), baño compartido **210.000** pesos

Por persona en Habitación single con baño compartido **250.000** pesos

Por persona en Habitación doble con baño privado **270.000** pesos

Por persona en habitación single con baño privado **315.000** pesos

### **ALTERNATIVA 2 Retiro parcial, dos noches**

**Incluye alojamiento, comidas, colaciones, clases y actividades**

Llegada: Sabado 29 10.30 am

Salida: Lunes 31 10.30 am

Por persona en Habitación grupal (3 personas), baño compartido **190.000** pesos

Por persona en Habitación single con baño compartido **210.000** pesos

Por persona en Habitación doble con baño privado **240.000** pesos

Por persona en habitación single con baño privado **280.000** pesos

*Nota importante: estos valores especiales regirán para reservas hasta el 15 de octubre, luego solo estarán vigentes los valores generales*

## VALORES público en GENERAL

### ALTERNATIVA 1 Retiro completo, 3 noches

Incluye alojamiento, comidas, colaciones, clases y actividades.

Llegada: Sabado 29 10.30 am

Salida: Martes 01 16.00 pm

Por persona en Habitación grupal (3 personas), baño compartido **250.000** pesos

Por persona en Habitación single con baño compartido **290.000** pesos

Por persona en Habitación doble con baño privado **310.000** pesos

Por persona en habitación single con baño privado **360.000** pesos

### ALTERNATIVA 2 Retiro parcial, dos noches

Incluye alojamiento, comidas, colaciones, clases y actividades

Llegada: Sabado 29 10.30 am

Salida: Lunes 31 10.30 am

Por persona en Habitación grupal (3 personas), baño compartido **230.000** pesos

Por persona en Habitación single con baño compartido **250.000** pesos

Por persona en Habitación doble con baño privado **280.000** pesos

Por persona en habitación single con baño privado **325.000** pesos



Informaciones e inscripciones: [contacto@yogayi.cl](mailto:contacto@yogayi.cl)

