

FORMACIÓN INSTRUCTORES KUNDALINI YOGA 2023



C

ada nuevo Programa es el inicio de un profundo e intenso viaje hacia el núcleo sabio, intuitivo, amoroso y pacífico de cada uno, para luego entregarlo al servicio de los demás.

Te invitamos a ser parte de esta travesía.

¿Quiénes pueden participar?

Toda persona, mayor de 18 años, que desee profundizar en el conocimiento y experiencia del Kundalini Yoga, desarrollar una sólida práctica personal y obtener valiosas herramientas de enseñanza para realizar clases presenciales y virtuales.

Nuestra misión es ofrecer a cada egresado los fundamentos para enseñar con confianza, sólidos conocimientos, servicio y empatía hacia sus estudiantes.



PROGRAMA

Detalles de
Programa y Curriculum
en nuestra web
www.yogayi.cl

Nuestro Programa incluye 220 horas cronológicas de clases directas con contenidos teóricos y prácticos, a estas se suman 120 horas de asistencia a clases de Kundalini Yoga y práctica personalizada. El programa suscribe los contenidos del curso oficial, acreditado por Kundalini Research Institute (KRI).

Cada módulo es un estadio en el conocimiento del Kundalini Yoga y a la vez en el proceso individual de auto-conocimiento y transformación.

Nos guía el sistema de centros energéticos, los chakras, y de acuerdo a sus características y claves se ha ordenado el currículo y los pasos de este **Camino de Conciencia**...

Tres conceptos nos inspiran en esta travesía **Conocimiento, Transformación y Servicio**.

El conocimiento de enseñanzas, técnicas y estilo de vida, se volverá sabiduría a partir de una intensa experiencia. Y esta experiencia que atraviesa todas las dimensiones del ser, trae consigo un profundo proceso de transformación que manifiesta el potencial de todas tus virtudes y capacidades para enfrentar cualquier desafío.

La inteligencia del corazón, inevitablemente se manifiesta y surge de manera espontánea, la compasión, humildad y el anhelo de servir a otros.



METODOLOGÍA Y RECURSOS

Este programa podrás realizarlo en los siguientes formatos:

- **Semi-presencial**

Módulo mensual presencial + retiro presencial

- **Online + retiro**

Módulo mensual online + retiro presencial

- **100% online no incluye retiro**

Nota 1: Las clases presenciales del formato Semi-presencial se realizarán en nuestra Escuela ubicada en Av. Providencia 1705, segundo piso, local C. Santiago.

Nota 2: Todas las clases dictadas en formato semi-presencial y en los retiros serán transmitidas en directo a través de plataforma zoom y/o grabadas para estudiantes que sigan el formato 100% online.



RECURSOS GENERALES

- Link de Google Drive con documentos que complementan temáticas de los Manuales oficiales KRI y plataforma virtual de apoyo académico.
- En cada módulo se imparten clases teóricas y prácticas apoyadas con material audio-visual.
- Disponibilidad continua de profesores a cargo de la formación para resolver dudas, consultas, requerimientos variados.
- Cada encuentro, es a la vez, de trabajo grupal, que permite potenciar el aprendizaje y crear una comunidad de estudio.
- Entre el inicio y término del programa, se realizan al menos dos reuniones individuales con cada estudiante, acompañando y retroalimentando los procesos académicos y/o personales.
- Regularmente se enviarán cuestionarios resumiendo los contenidos fundamentales. No es obligatoria su entrega, pero son una base importante de estudio y si se responden oportunamente se recibe feedback.
- A lo largo de todo el programa se propician espacios de práctica para que los estudiantes enseñen diferentes partes de una clase y así logren experiencia y confianza para volverse un buen profesor de Kundalini Yoga.
- CLASES MAGISTRALES dictadas por profesor@s de gran experiencia y trayectoria, con reconocimiento nacional e internacional, que sumarán diferentes visiones y contenidos enriqueciendo nuestro Programa. Clases dictadas en formato virtual.



EQUIPO DOCENTE

Los directores del Programa son **Inderjit Kaur y Sat Ganesha Singh**, quienes cuentan con más de 20 años de experiencia en la práctica y enseñanza del Kundalini Yoga. El año 2012 se han unido para crear YogaYi. Escuela Acuariana, impartiendo clases, talleres, diferentes cursos y la Formación de Instructores/Profesor@s de Kundalini Yoga acreditada por KRI.

La escuela ubicada en Santiago, Chile, ha sido un lugar de importante referencia para el Kundalini Yoga. El año 2020 los llevó a trasladarse al espacio virtual y actualmente combinan el formato presencial y virtual.

Ambos se caracterizan por ser rigurosos en lo académico tanto en lo teórico y en lo práctico de enseñanzas y técnicas del Yoga, por entregar las enseñanzas sin dogmas, de manera cercana a los estudiantes, creando ambientes amables y dar contención a los procesos grupales y personales. Son una dupla que continuamente está aprendiendo y perfeccionándose para enseñar, que es la pasión de cada uno.

Este año 2023, en la Formación de Instructores nuevamente estarán acompañados, a través de Clases Magistrales por reconocid@s profesoras y profesores de nivel internacional y amplia trayectoria, quienes aportarán con sus conocimientos y sabiduría al programa.



CALENDARIO 2023

HORARIOS

Sábados

mañana: 8.30 am. - 13.00 pm.

tarde : 15.00 - 18.30 pm

Domingos 9.00 am - 14.00 pm.

Los días domingos de cada módulo iniciamos con práctica entre las 5.30 am. y 8.00 am.

Nota: Los segundos sábados de cada módulo son clases impartidas online.

CALENDARIO 2023

Módulo 1 Sábado 20 y domingo 21 mayo
Sábado 03 junio

Módulo 2 Sábado 17 y domingo 18 junio
Sábado 01 julio

Módulo 3 Sábado 15 y domingo 16 julio
Sábado 05 agosto

Módulo 4 Sábado 19 y domingo 20 agosto

Módulo 5 Sábado 2 y domingo 3 septiembre
Sábado 30 septiembre

Módulo 6 Sábado 7 y domingo 8 octubre
Sábado 21 octubre

Módulo 7 Sábado 11 y domingo 12 noviembre
Sábado 25 noviembre

Módulo 8 RETIRO

viernes 8, sábado 9 y domingo 10 de diciembre

fecha de examen a definir

VALORES 2023

Estos valores incluyen:

- Manuales oficiales KRI en formato digital. Teoría y práctica.
- Royalties de certificación internacional Kundalini Research Institute (KRI).
- Inscripción Asociación Profesores Kundalini Yoga, APKY, 2 años, primer año en calidad socio-estudiante (2023) y segundo año en calidad de socio-profesor luego de completar el proceso de certificación (2024).
Nota: Solo para estudiantes chilenos.
- Clases liberadas en nuestra escuela, desde el momento de la inscripción hasta el 31 de diciembre 2023, que permiten completar las 40 clases requeridas. (No es obligación realizar estas clases en la Escuela YogaYi).
- Valores preferenciales en talleres, especializaciones y cursos impartidos por YogaYi durante el año 2023.

Valor preferencial hasta el 15 abril

Inscripción general: \$150.000 pesos chilenos

Corresponde a reserva de cupo. Una vez cancelado no hay devolución, excepto si el curso es suspendido por YogaYi.

Formato SEMI-PRESENCIAL

Módulos presenciales en Escuela YogaYi. Stgo. + retiro de 3 días.

Valor general: \$1.600.000 pesos chilenos + inscripción.

Pago contado por transferencia: \$1.600.000 pesos chilenos *sin* inscripción

Formato ONLINE + RETIRO

Módulos online + retiro de 3 días.

Valor general: \$1.600.000 pesos chilenos + inscripción.

Pago contado por transferencia: \$1.600.000 pesos chilenos *sin* inscripción.

Formato 100% ONLINE (sin retiro)

Valor general: \$1.450.000 CL + inscripción.

Pago contado por transferencia: \$1.450.000 pesos chilenos *sin* inscripción.

Consulta por facilidades de pago (cuotas), valores internacionales y por facilidades especiales a agentes de la educación (profesores, educadores)



¡UNETE A NUESTRA COMUNIDAD !

Encontrarás personas como tú, interesadas en aprender de enseñanzas y técnicas de yoga, utilizarlas en su propio autoconocimiento y transformación, además de servir a los demás.

**SOLICITA UNA ENTREVISTA PARA CONOCERNOS Y
CONTARTE LO DETALLES, ACLARAR TUS DUDAS Y/O
CONSULTAS**

**Y si te decides pronto, te invitaremos a participar de nuestro
Curso Guías de Meditación que iniciaremos el 25 de Marzo 2023
y del Taller Técnicas de liberación miofascia aplicado a Asanas
a realizarse en Abril 2023**

Este es un *bonus* para quienes sienten el anhelo de cambio y servicio en sus corazones, y toman una ¡pronta decisión!

¿Te sumas?

