



# INDIA NEPAL *OPCIONAL*

FEBRERO – 2024

Te invitamos a un viaje de descubrimiento de las distintas facetas de India, un país donde el contraste es parte de su esencia. Uno de los países más antiguos y sagrados de la tierra, caleidoscopio de creencias y rituales, estímulo de sentidos y iéxtasis de espíritu!

En nuestro trayecto nos encontraremos con la geografía física y espiritual de este grandioso e inolvidable país. Recorreremos ciudades que dan cuenta de su historia; visitaremos monumentos considerados maravillas del mundo y templos de diferentes líneas espirituales, incluyendo el Templo Dorado, en Amritsar.

Durante todo el recorrido tendremos momentos de práctica de yoga y meditación, para así recibir de mejor manera las vivencias del viaje.

India es contradictoria, provocadora, intensa, bellísima... te invitamos a vivir esta experiencia junto a nosotros, quienes ya nos hemos fascinado y extasiado en su vibración.

Este año incluimos Katmandú, la capital de Nepal, entre la naturaleza desbordante de las montañas de los Himalayas.

¡A través de nuestra experiencia en años anteriores, creemos que este nuevo itinerario plasmará de mejor manera lo que es vivir la experiencia de estar en el Norte de India y parte de Nepal!

**DELHI - RAJASTHAN - PUNJAB - UTTARAKHAND -KATMANDU**



# PRIMERA PARTE INDIA-21 noches

## DELHI

Día 1 y día 2 (2 noches)

Después de un largo viaje, y ya descansados compartiremos almuerzo o cena de bienvenida. (según horario de llegada)

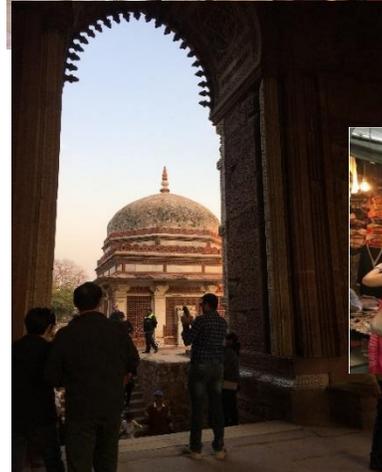
Delhi es la capital de India desde el año 1911 (antes lo era Calcuta). En ella, dos ciudades se funden, Vieja Delhi y Nueva Delhi. En la ciudad antigua se mezclan mezquitas, fuertes y templos, callejuelas llenas de comercio de la más variada índole, bazares y mercados.

Es una ciudad que fue siete veces destruida y reconstruida, por lo que varias capas de historia se superponen. En contraste, Nueva Delhi es una ciudad planificada y construida por los británicos, con grandes avenidas y centros financieros.

Diferentes credos y religiones tienen importantes templos, siendo la religión hinduista la principal, pero podemos encontrar templos Sikh, musulmanes, judíos, cristianos, etc....

### Lugares emblemáticos que no faltarán en nuestra visita a Delhi

Puerta de la India de Delhi, Fuerte Rojo, Jama Masjid (Mezquita más grande de India), Templo Lakhshmi Narayan, Khan Bazaar (mercado con artesanías de toda India), Gurdwara Bangla Sahib, casa y mausoleo de Ghandi.



# CIRCUITO RAJASTAN

**viajando en bus privado, acompañados de guía habla hispana**

**Día 3 a día 12**

Rajastán, *tierra de reyes*, región de antiguos reinados de India.

Sus ciudades nos transportan a tiempos lejanos, los palacios, calles empinadas, fuertes, música, sus colores son un deleite para los sentidos, ciudades inmersas en hermosos paisajes donde se combinan lagos y desierto.

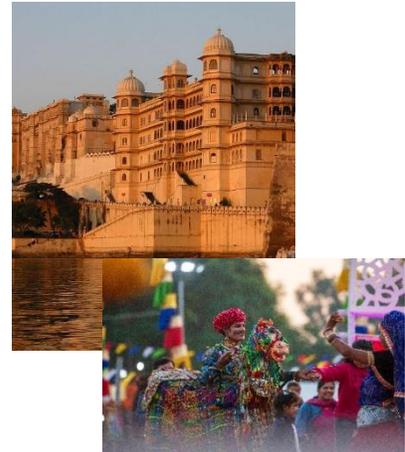
Iniciaremos con la joya de **AGRA**, el famoso y conocido Taj Mahal, de mañana veremos los reflejos del sol en sus cupulas de mármol blanco con piedras semipreciosas. (1 noche)

Continuamos a **JAIPUR**, capital del estado de Rajastán, conocida como la ciudad rosa, visitaremos el fuerte, el palacio principal, el palacio de los vientos, el centro astronómico, y sus variados mercados, (3 noches).

**PUSHKAR Y AJMER**, nuestro próximo destino, dos ciudades que están una junto a la otra, en Pushkar se encuentra el pequeño templo de Brahma a orillas de un lago donde al atardecer participaremos del aarti, ceremonia de fuegos sagrados, y en Ajmer una visita al imponente fuerte y palacio (1 noche).

**JODHPUR**, la ciudad de color azul añil, la segunda en importancia de Rajastán, en el desierto de Thar. Recorrer las callejuelas de la ciudad antigua será una experiencia para empaparnos de su belleza, visitaremos un típico Sadar bazar, la torre del reloj, el Fuerte Mhrangarth... (2 noches).

**Para finalizar en UDAIPUR**, conocida por sus lagos y conjuntos de palacios. Desde el lago Pichola apreciaremos el complejo monumental de 11 palacios, patios y jardines, tendremos tiempo para visitar varios de sus atractivos, entre ellos un espectáculo de danzas tradicionales, y sus mercados y bazares terminarán de cautivarnos, plenos de colores, sabores y fragancias... (3 noches).



# PUNJAB-AMRITSAR

Día 13 a día 15

Es el centro más importante de la devoción Sikh en la región del Punjab, y es también un lugar muy ligado a los practicantes de Kundalini Yoga en occidente, los 10 gurúes sikh son parte de nuestro linaje sagrado.

El templo dorado fue construido por Guru Arjan Dev en medio de un estanque de aguas sagradas (Amrit: néctar divino y Sar: estanque) y curativas que encontró y excavó su padre, Guru Ram Das. Una de las características especiales de los Gurdwaras (templos Sikh) es que su filosofía es universalista y por ello sus templos están abiertos siempre a todo el mundo. Templo Dorado se encuentra un 'Guru-ka-Langar', o cocina libre, donde se alimenta a miles de personas gratuitamente cada día, sin distinción de credo, raza o sexo. Tendremos la hermosa oportunidad de participar en la cocina junto a otros voluntarios.

Desde Amritsar nos acercaremos a pueblos cercanos, siguiendo el rastro de los gurúes: Goindwal y Sultanpur Lodhi. (3 noches)

**El traslado desde Udaipur a Amritsar se realizará por avión y los recorridos en Amritsar en transporte terrestre exclusivo para el grupo de viajeros.**



## RISHIKESH Uttarakhand

Día 16 a día 20

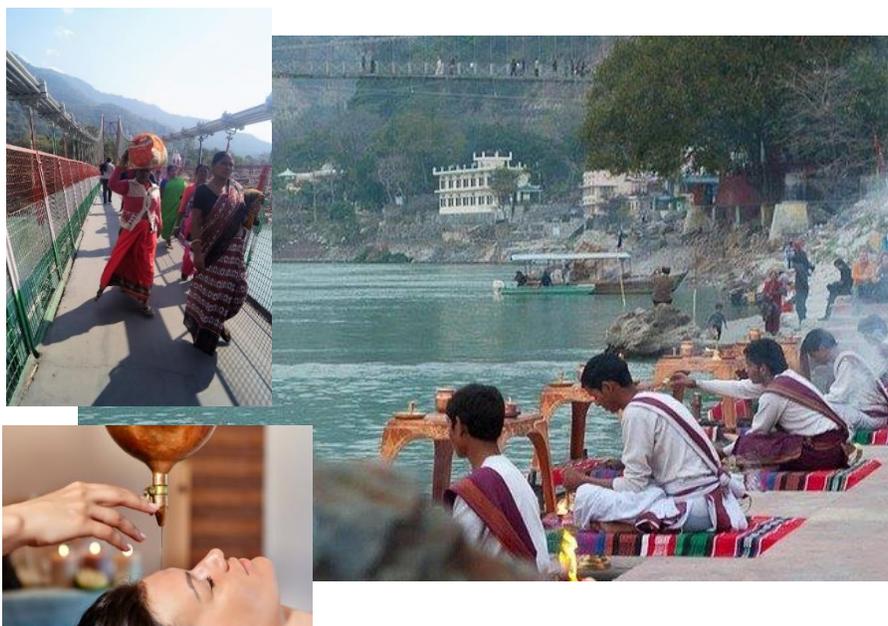
Luego del viaje del regreso, en avión desde Amritsar, haremos una parada nocturna en Delhi, para continuar, por tierra, el último tramo de nuestra travesía, en RISHIKESH.

Rishikesh es un antiguo centro de peregrinación en las estribaciones del Himalaya en las orillas del río Ganges. Rishikesh, que significa "Dios de los sentidos" o el Dios Vishnu, es conocida como la capital mundial del Yoga. Se cuenta que tienes la posibilidad de alcanzar Moksha (liberación) si meditas en este lugar. Hay numerosos templos y ashrams, escuelas de yoga y de ayurveda.

Personas famosas como Swami Vivekananda, Swami Rama Tirtha y Swami Shivananda han estudiado en el Kailash Ashram Brahmavidyapeetham y como dato extra: ¡Los Beatles se quedaron en el Ashram del Maharishi Mahesh Yogi!

En esta pequeña ciudad podremos recargar energías: meditando a orillas del río sagrado: la gran madre Ganges, participando de la ceremonia del fuego (arti) realizados cada atardecer en el ashram Parmath Niketan, maravillándonos con sus tiendecitas de piedras preciosas y semipreciosas, medicina ayurvédica, joyas... y gozaremos de una jornada en un centro de ayurveda para relajar y emprender la retirada de India a Chile.... (4 noches)

*....Si es que no te sumas a la extensión Nepal*



## SEGUNDA PARTE Nepal *extensión opcional* KATMANDU

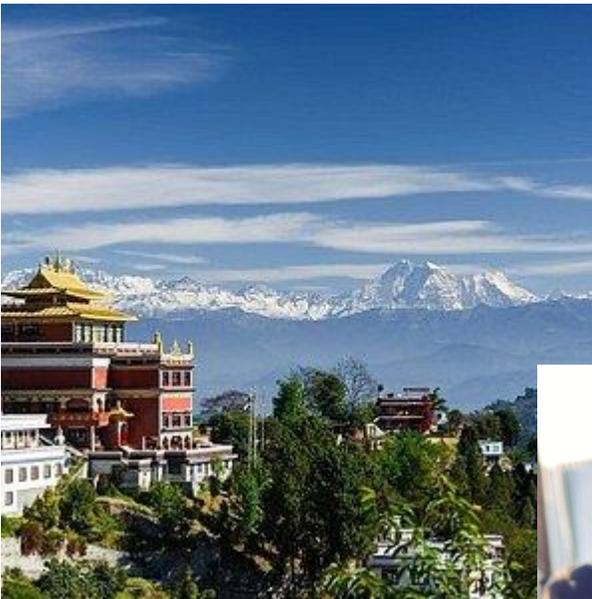
### Traslado aéreo - 3 noches en Katmandú

Nepal entre India y China, pero con una fuerte cultura propia, arquitectura particular y espiritualidad de tradición budista. Katmandú, la capital, enclavada en las imponentes montañas de Los Himalayas,

Ciudad declarada patrimonio de la humanidad por la Unesco, actualmente varios de sus lugares centrales están en reconstrucción luego de un temblor el año 2015, pero en sus alrededores se conservan los antiguos templos budistas. En su plaza principal Durbar, y callejuelas cercanas, encontraremos la bella artesanía tradicional, famosos sus tejidos y papelería.

Sin duda no podremos dejar de aventurarnos en un trekking cercano para contemplar y vibrar con sus paisajes. También visitaremos los fascinantes pueblos de Patan y Bhaktapur.

**Luego de 3 noches regresaremos a Delhi en avión**





## ÚLTIMO DÍA, viaje de regreso

Tanto para quienes tomen la alternativa solo India (día 20), como para quienes se sumen a Nepal (día 24). Al regresar respectivamente a Delhi, nos alojaremos en un céntrico hotel y dependiendo del horario del vuelo de regreso, tendrás tiempo para aquello pendiente: una última compra o visita... antes de embarcarnos, al día siguiente, rumbo a Chile.

(viajeros solo India día 21 vuelo de regreso a Chile / viajeros con extensión Nepal día 25 vuelo de regreso a Chile)



### NOTA IMPORTANTE:

- Nuestro viaje contempla la participación de cualquier persona mayor de 21 años.
- Si es menor deberá ser acompañado por un adulto.
- La salud de los viajeros deberá ser compatible con la actividad.
- Todas las actividades del programa son de libre participación. No hay obligación de asistir a ellas. Como personas adultas cada quién tomará su mejor opción. La intención es que este viaje sea una oportunidad de autoconocimiento, de expansión de todas las dimensiones del ser. India propicia el encuentro con tus distintas facetas, a nadie deja indiferente, esa es parte de su fuerza y atracción.
- En todas las ciudades de nuestro recorrido contarás con tiempo libre para que puedas optar, según tus propios intereses a otras actividades, o solo descansar.
- Cualquier cambio en el itinerario será comunicado oportunamente. India requiere y pone a prueba nuestra flexibilidad, por lo que los organizadores nos comprometemos a cumplir con el programa propuesto en la medida que esto sea posible y esté dentro de nuestras facultades.



## **COSTO DEL VIAJE Y FORMA DE PAGO**

**Viaje solo INDIA 21 noches / día 22 viaje de regreso**

**Salida a programar entre el 30 de enero y el 2 de febrero 2024**

Por persona en habitación doble 3.100 USD

Cargo extra por habitación single 600 USD

### **COSTO EXTENSIÓN NEPAL**

**Incluye pasaje aéreo Delhi-Katmandú-Delhi /3 noches en Katmandú 1 noche en Delhi**

Por persona en habitación single 500 USD

Cargo extra por habitación single 150 USD

### **PAGO Y RESERVA GENERAL**

Reserva de cupo con una cuota de 500 USD antes y hasta el **15 de octubre**.

El saldo se puede fraccionar, debiendo recibir la totalidad con fecha máxima al **15 de diciembre**

Puedes cancelar ya sea en dólares o en pesos chilenos al cambio correspondiente a la fecha de pago.

*Consulta por pago con tarjeta de crédito (recargo 10%)*

*Una vez realizada la reserva, se firma un contrato, en el cual se especifican derechos y obligaciones de los pasajeros. También, describe procedimientos generales en el caso de no realizarse el viaje, ya sea por parte de los coordinadores, como por parte del viajero. (Políticas de devolución y cancelación). En nuestro viaje los cupos son limitados, respetándose orden de reservas.*

**¡Sé de los primeros viajeros en inscribirte y ahorra 200 USD!  
(valido hasta 30 de septiembre)**

~~India 3.100~~ **2.900 / India + Nepal 3.600** ~~3.400~~



## REVISA LO QUE INCLUYE NUESTRO VALOR

- Alojamiento con desayuno incluido en habitaciones dobles (o single según tu prioridad). Hoteles 4 y 5 estrellas y Havelis (viviendas patrimoniales transformadas en hoteles boutique) en algunas ciudades del circuito de Rajastán. La elección de los hoteles contempla las mejores puntuaciones en páginas de reservas.
- Gestión de compra de pasaje para viaje grupal: Santiago-Delhi-Santiago
- Cena o almuerzo de bienvenida / cena o almuerzo de despedida.
- Todos los traslados terrestres y aéreos en vuelos domésticos señalados en el programa.
- Todas las actividades señaladas en el programa.
- Entradas a museos y monumentos incluidos en el programa.
- Impuestos de alojamientos y traslados.
- Guías locales de habla hispana. Traductora inglés-español en el equipo organizador.
- Acompañamiento durante todo el trayecto por equipo organizador, quienes estarán al servicio de tus necesidades, tanto de índole material como emocional.
- Sesiones de yoga y meditación diaria según disponibilidad de los alojamientos.

## QUE NO INCLUYE

- Pasaje aéreo Santiago- Delhi – Santiago  
Gestionaremos compra en agencia de viaje para realizar viaje grupal, existen diversas alternativas de líneas aéreas y valores desde los 1.900 USD aprox. Cada pasajero cancelará su pasaje. Si no se toma pasaje propuesto para vuelo grupal, deberá llegar el día correspondiente a Delhi.
- Visa India y Nepal
- Seguros de viaje
- Vacunas necesarias para el viaje
- Almuerzos y comidas, salvo las indicadas en el programa. (respetando tus propias y particulares opciones de alimentación)
- Gastos personales como lavandería, bebidas, propinas, custodia en hotel, etc. Cualquier gasto que no esté especificado en el programa.

## Lo que necesitas para viajar

- Documento de viaje vigente al menos seis meses desde el momento del viaje. (pasaporte)
  - Visas de turista otorgada por las embajadas de India y Nepal
  - Vacuna Fiebre Amarilla, COVID 19 (otras vacunas sugeridas: Hepatitis A y B y Tétanos) \*
  - Seguro de viaje personal. (Que incluya atención médica, abonos por pérdida de equipajes, viaje de acompañante de ser necesario en casos de accidentes graves u hospitalización, costos de repatriación en caso de muerte, etc.)
  - Ficha médica y carta de responsabilidad. La ficha o certificado médicos debe indicar que tienes una salud compatible con un largo viaje en avión, que no tienes enfermedad o dolencia incompatible con la actividad y actividades propuestas.
- La carta de responsabilidad es un documento en el cual tomas el compromiso de respetar el itinerario del viaje, y que declinas cualquier demanda posterior hacia los organizadores del viaje por eventualidades ajenas a su responsabilidad.
- Equipaje liviano, lo ideal es una maleta o mochila y un bolso de mano. Los vuelos domésticos aceptan hasta 15 kg de equipaje y en los vuelos internacionales dependerá de cada línea aérea, normalmente de 20-23 kg.
  - Botiquín personal, bloqueador solar, repelente de mosquitos.
  - Ropa cómoda. Parka o chaqueta para los días en Katmandú. Capa de lluvia.
  - Zapatos cerrados (zapatillas o zapatos cómodos para caminar y trekking), sandalias.
  - Artículos personales de limpieza y aseo, incluyendo alcohol gel.
  - Bolso o banano pequeño para pasaporte, dinero, tarjetas de crédito, etc.

\* Las vacunas sugeridas son preventivas y dependerá de tu propia salud las que desees incluir.

Sugerencia de vacunatorio internacional: Clínica de la Universidad Católica. (Metro Universidad Católica).

*Nota: La moneda de india es la rupia hindú, aprox. 100 pesos chilenos corresponden a 10 rupias. Puedes llevar dólares y cambiar en casas de cambio autorizadas, es fácil también sacar dinero en cajeros automáticos y el comercio en general acepta tarjetas de crédito o débito.*



## Coordina, organiza y acompaña:

### Inderjit Kaur (Rosa Blondel)

Profesora de Kundalini Yoga. Directora Escuela yogaYI, entrenadora líder en cursos de Formación Instructores Kundalini Yoga. Ha viajado a India tanto de manera independiente como participante de viajes guiados y coordinando/guiando grupos de viajeros desde hace más de 15 años. Amante de India, lugar al que siempre desea regresar...



**Equipo de apoyo:** Parmatma Singh (Lucas Rabi) Profesor de Kundalini Yoga. Viajar en su compañía es una experiencia de compañerismo y entusiasmo. Viajero de corazón y conocedor de los cinco continentes, ya ha sido parte de la experiencia de India dos veces.

- Natalia González, diligente y atenta en la organización, quién también será nuestra traductora oficial de inglés-español.

contacto@yogayi.cl / [inderjitkaur.chile@gmail.com](mailto:inderjitkaur.chile@gmail.com) / [rosablondel@gmail.com](mailto:rosablondel@gmail.com) / wps+569 92435179

***¡No dudes en contactarnos si tienes cualquier duda o inquietud, desde ya estamos a tu servicio!***

