

RETIRO DETOX Diciembre 2023

Te invitamos a unos días para liberar la carga del año y prepararte para un nuevo ciclo totalmente renovad@

8 al 10 de diciembre (tres días, dos noches)

Desintoxicación física, mental y emocional a través de:

- Poderosas series de Kundalini Yoga movilizand las tensiones musculares y articulares
- Alimentación basada en vegetales y frutas para liberar de toxinas nuestro cuerpo físico
- Kriyas de Renacimientos y tiempos de meditación en silencio para reconstruir una mente pacífica y lúcida y apaciguar el mundo emocional
- Meditaciones guiadas
- Meditaciones en movimiento
- Sesiones GONG para relajar y sanar

Facilitan: Inderjit Kaur y Sat Ganesha Singh. Directores yogaYI

Llegada viernes 8 diciembre 10.00 am

Salida domingo 10 diciembre 12.00 am

Centro de Retiros Fundación PUNTO ZERO ubicado en la localidad de Granallas-Putaendo V Región (a dos horas aprox. de Stgo)

Valores incluyen alimentación según programa DETOX (desayuno, almuerzo, cena y colaciones) y actividades.

No incluye traslado.

Alojamiento según alternativas:

Habitación grupal baño compartido \$250.000

Habitación single baño grupal \$300.000

Habitación doble baño privado \$350.000

Habitación single baño privado \$400.000

Reserva con abono de 100.000

Inscripciones abiertas:

contacto@yogayi.cl

