

CURSO Online

## LA MENTE Y SUS NUEVE ASPECTOS



Nuestra mente, según las enseñanzas yóguicas, es como un diamante con sus brillos, aspectos, proyecciones y facetas particulares ...

¿Conocemos esos diferentes aspectos de nuestra propia mente?

¿Nutrimos cada uno de ellos para que podamos expandir su potencial positivo y creativo?

¿Somos capaces de reconocerlos en nosotros?



En nuestro próximo curso te invitamos a explorar los 9 aspectos de la mente, originadas en las tres mentes impersonales y las tres mentes funcionales. Aspectos que a su vez dan origen a las 81 facetas reconocidas por las enseñanzas del Kundalini Yoga.

La mente es una unidad con diferentes resplandores, conocerlos nos permitirá ponerlos al servicio de nuestros propósitos.

*Este es el requisito mínimo para desarrollar la sensibilidad humana<sup>1</sup>*

Nuestra mente alineada con nuestro ser trascendente, consciente y lúcido.

---

<sup>1</sup> La mente. Sus proyecciones y sus múltiples facetas. Yogi Bhajan PhD con Gurucharan S.K. PhD

# CURSO Online

## LA MENTE Y SUS NUEVE ASPECTOS



Curso dirigido a quienes deseen conocer y adquirir maestría en su mente y sus 9 aspectos, aprender y practicar las meditaciones para cada uno de ellos. No necesitas experiencia previa.

El curso se desarrollará durante 4 sesiones de carácter teórico-práctico, a través de plataforma zoom y quedarán grabadas durante 6 meses a tu disposición.

### **Primera sesión**

**Miércoles 22 de noviembre 19.30 a 21.30**

Tres mentes impersonales y tres mentes funcionales dando origen a las 9 proyecciones. Características y combinaciones.

Aspecto 1 Defensor

Aspecto 2 Administrador

### **Segunda sesión**

**Miércoles 29 noviembre 19.30 a 21.30**

Aspecto 3 Preservador

Aspecto 4 Artista

### **Tercera sesión**

**Miércoles 6 de diciembre 19.30 a 21.30**

Aspecto 5 Productor

Aspecto 6 Misionero

### **Cuarta sesión**

**Miércoles 13 de diciembre 19.30 a 21.30**

Aspecto 7 Estratega

Aspecto 8 Líder

Aspecto 9 Maestro



## Facilitan:



Inderjit Kaur y Sat Ganesha Singh. Directores de yogaYI. Profesores de vasta experiencia y formadores de instructores de Kundalini Yoga. Junto a realizar clases de manera regular tanto presenciales en la escuela yogaYI como online, permanentemente están creando e impartiendo formaciones, cursos, especializaciones y talleres de las diferentes áreas del Kundalini yoga, con especial énfasis en las referentes a mente y meditación.

## Valores

Valor general: 108.000 pesos

## Inscripciones

Por transferencia a:

Rosa Blondel

RUT 8.313.350-3

Cta corriente 76488659

BCI Banco de Crédito e Inversiones

mail: rosablondel@gmail.com

asunto: Cursos Mente y 9 aspectos + tu nombre

Informaciones: [contacto@yogayi.cl](mailto:contacto@yogayi.cl) wps +569 9243 5179