



2024-2025 FORMACIÓN INSTRUCTORES KUNDALINI YOGA Y MEDITACIÓN

C

ada nuevo Programa es el inicio de un profundo e intenso viaje hacia el núcleo sabio, intuitivo, amoroso y pacífico de cada uno, para luego entregarlo al servicio de los demás.

Te invitamos a ser parte de esta travesía.

¿Quiénes pueden participar?

Toda persona, mayor de 18 años, que desee profundizar en el conocimiento y experiencia del Kundalini Yoga y Meditación, desarrollar una sólida práctica personal y obtener valiosas herramientas de enseñanza para realizar clases presenciales y virtuales.

Nuestra misión es ofrecer a cada egresado los fundamentos para enseñar con confianza, sólidos conocimientos, servicio y empatía hacia sus estudiantes.





PROGRAMA

YOGA y MEDITACIÓN, son dos disciplina que están completamente unidas. La práctica de Yoga lleva implícita la meditación, es por ello que en nuestra nueva versión 2024-2025 hemos incluido una *Especialización en Meditación*.
Dividiendo el programa en tres fases consecutivas.

SEMILLA

Fase inicial
Bases y fundamentos
teóricos y prácticos

GERMINAR

Fase intermedia
Profundización en
técnicas y enseñanzas
del Kundalini Yoga

FLORECER

Fase final
Especialización en
Meditación

OTRO ELEMENTO QUE SERÁ UN EJE EN ESTA NUEVA VERSIÓN ES EL ACTUAL CONOCIMIENTO DE NEUROCIENCIA APLICADO A YOGA Y MEDITACIÓN

El programa base suscribe los contenidos del curso oficial, de 220 hrs. acreditado por Kundalini Research Institute (KRI).

Detalles de Programa y Curriculum en nuestra web www.yogayi.cl

Tres conceptos nos inspiran en esta travesía
Conocimiento, Transformación y Servicio.



METODOLOGÍA Y RECURSOS

Este programa podrás realizarlo en los siguientes formatos, considerando que tendrá tanto clases presenciales y online:

- **Presencial**

Clases presenciales y online

- **100% online**

Nota 1: Las clases presenciales del formato Presencial se realizarán en nuestra Escuela ubicada en Av. Providencia 1705, segundo piso, local C. Santiago.

Nota 2: Todas las clases dictadas en formato presencial transmitidas en directo a través de plataforma zoom y/o grabadas para estudiantes que sigan el formato 100% online.

Junto al estudio, aprendizaje y experiencia, la inteligencia del corazón, inevitablemente se manifiesta y surge de manera espontánea la compasión, humildad y el anhelo de servir a otros.



RECURSOS GENERALES

- Link de Google Drive con documentos que complementan temáticas de los Manuales oficiales KRI y plataforma virtual de apoyo académico.
- En cada módulo se imparten clases teóricas y prácticas apoyadas con material audiovisual.
- Disponibilidad continua de profesores a cargo de la formación para resolver dudas, consultas, requerimientos variados.
- Cada encuentro, es a la vez, de trabajo grupal, que permite potenciar el aprendizaje y crear una comunidad de estudio.
- Entre el inicio y término del programa, se realizan al menos dos reuniones individuales con cada estudiante, acompañando y retroalimentando los procesos académicos y/o personales.
- Regularmente se enviarán cuestionarios resumiendo los contenidos fundamentales. No es obligatoria su entrega, pero son una base importante de estudio y si se responden oportunamente se recibe feedback.
- A lo largo de todo el programa se propician espacios de práctica para que los estudiantes enseñen diferentes partes de una clase y así logren experiencia y confianza para volverse un buen profesor de Kundalini Yoga.
- CLASES MAGISTRALES dictadas por profesor@s de gran experiencia y trayectoria, con reconocimiento nacional e internacional, que sumarán diferentes visiones y contenidos enriqueciendo nuestro Programa.



EQUIPO DOCENTE

Los directores del Programa son **Inderjit Kaur y Sat Ganesha Singh**, quienes cuentan con más de 20 años de experiencia en la práctica y enseñanza del Kundalini Yoga. El año 2012 se han unido para crear YogaYi. Escuela Acuariana, impartiendo clases, talleres, diferentes cursos y la Formación de Instructores/Profesor@s de Kundalini Yoga acreditada por KRI.

La escuela ubicada en Santiago, Chile, ha sido un lugar de importante referencia para el Kundalini Yoga. El año 2020 los llevó a trasladarse al espacio virtual y actualmente combinan el formato presencial y virtual.

Ambos se caracterizan por ser rigurosos en lo académico tanto en lo teórico y en lo práctico de enseñanzas y técnicas del Yoga, por entregar las enseñanzas sin dogmas, de manera cercana a los estudiantes, creando ambientes amables y dar contención a los procesos grupales y personales. Son una dupla que continuamente está aprendiendo y perfeccionándose para enseñar, que es la pasión de cada uno.

Este año 2024, en la Formación de Instructores nuevamente estarán acompañados, a través de Clases Magistrales por reconocid@s profesoras y profesores de nivel internacional y amplia trayectoria, quienes aportarán con sus conocimientos y sabiduría al programa.





CALENDARIO 2024 - 2025

INICIO

Octubre 2024

Sábado 26 y domingo 27 presencial

Noviembre 2024

Sábado 9 online

Sábado 23 y domingo 24 presencial

Diciembre 2024

Sábado 7 y 14 online

Enero 2025

Sábado 4 online

Sábado 18 y domingo 19 presencial

Marzo 2025

Sábado 8 y domingo 9 presencial

Sábado 22 online

Abril 2025

Sábado 5 online

Sábado 12 y domingo 13 presencial

FASE FINAL

Especialización en Meditación

Mayo 2025

1-2-3-y 4 presencial

Sábado 17 y domingo 18 online

Sábado 31 y domingo 01 de Junio online

HORARIOS

Sábados

mañana: 9.00 am. - 13.00 pm.

tarde: 15.00 - 18.30 pm

Domingos 9.00 am - 14.00 pm.

- Los días sábados, que correspondan online, iniciamos con práctica entre las 5.30 y 8.00 am.
- Todas las clases presenciales tienen la opción online.
- Las clases serán grabadas y estarán a disposición hasta la fecha de certificación



VALORES 2024-2025

Estos valores incluyen:

- Manuales oficiales KRI en formato digital. Teoría y práctica.
- Royalties de certificación internacional Kundalini Research Institute (KRI).
- Clases liberadas en nuestra escuela, desde el momento de la inscripción hasta el 31 de mayo 2025, que permiten completar las 40 clases requeridas. (No es obligación realizar estas clases en la Escuela YogaYi).
- Valores preferenciales en talleres, especializaciones y cursos impartidos por YogaYi durante el año 2024 y 2025

VALOR General

Inscripción general: \$180.000 CL

Corresponde a reserva de cupo.

Una vez cancelado no hay devolución, excepto si el curso es suspendido por YogaYi

- Formato SEMI-PRESENCIAL

Clases presenciales + Clases online

Valor general: \$1.800.000 CL + inscripción.

- Formato 100% ONLINE

Valor general: \$1.600.000 CL + inscripción.

Pago al contado se excluye inscripción

Consulta por facilidades de pago (cuotas), valores internacionales y por facilidades especiales a agentes de la educación (profesores, educadores)



¡ ÚNETE A NUESTRA COMUNIDAD !

Encontrarás personas como tú, interesadas en aprender de enseñanzas y técnicas de yoga, utilizarlas en tu propio autoconocimiento y transformación, además de servir a los demás.

**SOLICITA UNA ENTREVISTA PARA CONOCERNOS Y
CONTARTE LOS DETALLES, ACLARAR TUS DUDAS Y/O
CONSULTAS**

¿Te sumas?

