



2026 FORMACIÓN INSTRUCTORES KUNDALINI YOGA Y MEDITACIÓN

Cada nuevo Programa es el inicio de un profundo e intenso viaje hacia el núcleo sabio, intuitivo, amoroso y pacífico de cada uno, para luego entregarlo al servicio de los demás.

Te invitamos a ser parte de esta travesía.

¿Quiénes pueden participar?

Toda persona, mayor de 18 años, que desee profundizar en el conocimiento y experiencia del Kundalini Yoga y Meditación, desarrollar una sólida práctica personal y obtener valiosas herramientas de enseñanza para realizar clases presenciales y virtuales.

Nuestra misión es ofrecer a cada egresado los fundamentos para enseñar con confianza, sólidos conocimientos, servicio y empatía hacia sus estudiantes.





PROGRAMA

Las técnicas y enseñanzas del Yoga en general y del Kundalini Yoga en particular, entienden al ser humano como un gran vórtice de energía. Energía de distintas frecuencias que son constitutivas tanto de los sistemas propios del cuerpo humano (anatomía occidental) como de la llamada **anatomía yoguica**

Nuestro programa se apoya en el estudio y la experiencia de la anatomía yóguica vivenciada en nuestro cuerpo físico. Entonces el sistema de chakras, de nadis, de cuerpos espirituales; las técnicas del movimiento, el sonido y la respiración; la mente y la meditación, son el eje en el cual se desarrollan todos los temas del programa de 220 hrs. certificadas por KRI (Kundalini Research Institute)

Tres conceptos nos inspiran en esta travesía
Conocimiento, Transformación y Servicio.

Detalles de
Programa y
Curriculum
en nuestra web
www.yogayi.cl



METODOLOGÍA Y RECURSOS

Este programa podrás realizarlo en un **formato híbrido o 100% online**, considerando que tendrá clases presenciales y clases online:

- Las clases presenciales se realizarán en nuestra Escuela ubicada en Av. Providencia 1705, segundo piso, local C. Santiago.
- Las clases online se transmiten en directo por plataforma zoom.
- Además también tendrás acceso a material grabado original de nuestro curso.

Junto al estudio, aprendizaje y experiencia, la inteligencia del corazón, inevitablemente se manifiesta y surge de manera espontánea la compasión, humildad y el anhelo de servir a otros.





RECURSOS GENERALES

- Link de Google Drive con documentos que complementan temáticas de los Manuales oficiales KRI (Kundalini Research Institute) y plataforma virtual de apoyo académico.
- En cada módulo se imparten clases teóricas y prácticas apoyadas con material audiovisual.
- Disponibilidad continua de profesores a cargo de la formación para resolver dudas, consultas, requerimientos variados.
- Cada encuentro, es a la vez, de trabajo grupal, que permite potenciar el aprendizaje y crear una comunidad de estudio.
- Entre el inicio y término del programa, se realizan al menos dos reuniones individuales con cada estudiante, acompañando y retroalimentando los procesos académicos y/o personales.
- Regularmente se enviarán cuestionarios resumiendo los contenidos fundamentales. No es obligatoria su entrega, pero son una base importante de estudio y si se responden oportunamente se recibe feedback.
- A lo largo de todo el programa se propician espacios de práctica para que los estudiantes enseñen diferentes partes de una clase y así logren experiencia y confianza para volverse un/a buen/a profesor/a de Kundalini Yoga.
- CLASES MAGISTRALES dictadas por profesor@s de gran experiencia y trayectoria, con reconocimiento nacional e internacional, que sumarán diferentes visiones y contenidos enriqueciendo nuestro Programa (dependiendo de las posibilidades de cada un@).



EQUIPO DOCENTE

Los directores del Programa son **Inderjit Kaur y Sat Ganesha Singh**, quienes cuentan con más de 20 años de experiencia en la práctica y enseñanza del Kundalini Yoga. El año 2012 se han unido para crear YogaYi. Escuela Acuariana, impartiendo clases, talleres, diferentes cursos y la Formación de Instructores/Profesor@s de Kundalini Yoga acreditada por KRI.

La escuela ubicada en Santiago, Chile, ha sido un lugar de importante referencia para el Kundalini Yoga. El año 2020 los llevó a trasladarse al espacio virtual y actualmente combinan el formato presencial y virtual.

Ambos se caracterizan por ser rigurosos en lo académico tanto en lo teórico y en lo práctico de enseñanzas y técnicas del Yoga, por entregar las enseñanzas sin dogmas, de manera cercana a los estudiantes, creando ambientes amables y dar contención a los procesos grupales y personales. Son una dupla que continuamente está aprendiendo y perfeccionándose para enseñar, que es la pasión de cada uno.

Este año 2025, en la Formación de Instructores nuevamente estarán acompañados, a través de Clases Magistrales por reconocid@s profesoras y profesores de nivel internacional y amplia trayectoria, quienes aportarán con sus conocimientos y sabiduría al programa.





PROGRAMACIÓN 2026

PROGRAMACIÓN 2026

Nuestro programa se desarrollará entre los meses de Marzo a Diciembre 2026

Camino de conciencia. Caminado como un guía.

Te capacitarás para realizar exitosas clases a variados tipos de estudiantes en sus diferentes contextos, con sólidas bases tanto en la teoría como en la práctica del Kundalini Yoga. Conocimiento y experiencia nos guiarán en este camino.

CALENDARIO

Marzo 21 y 22
Abril 25 y 26
Mayo 23 y 24
Junio 27 y 28
Julio 25 y 26
Agosto 29 y 30
Septiembre 26 y 27
Octubre 24 y 25
Noviembre 14 y 15
Diciembre 5 y 6

HORARIO

mañana: 9.00 am. - 13.00 pm.
tarde : 15.00 - 18.30 pm



VALORES 2026

Estos valores incluyen:

- Manuales oficiales KRI en formato digital. Teoría y práctica. (\$ 50.000)
- Royalties de certificación internacional Kundalini Research Institute (KRI). (\$210.000)
- Clases liberadas en nuestra escuela, durante la duración del programa, categoría Membresía Premium evaluada en \$164.000
- 25 % de descuento en talleres, especializaciones y cursos impartidos por Yoga Yi durante el año 2025 y 2026

VALOR General

Inscripción general: \$210.000 CL

Corresponde a reserva de cupo.

Una vez cancelado no hay devolución, excepto si el curso es suspendido por Yoga Yi

Valor general

Inscripción hasta 30 de Enero 2026

\$ 2.100.000 CL + cuota de inscripción

Pago al contado: \$2.100.000 CL (sin cuota inscripción general)

Inscripción desde el 01 de febrero 2026

\$2.300.000 + cuota de inscripción

pago al contado: \$2.300.000 (sin cuota de inscripción)

Consulta por facilidades de pago y valores internacionales.



¡ ÚNETE A NUESTRA COMUNIDAD !

Encontrarás personas como tú, interesadas en aprender de enseñanzas y técnicas de yoga, utilizarlas en tu propio autoconocimiento y transformación, además de servir a los demás.

SOLICITA UNA REUNIÓN PARA CONOCERNOS Y CONTARTE LOS DETALLES, ACLARAR TUS DUDAS Y/O CONSULTAS

¿Te sumas?

